

SAIJO



2016-2017

3月号



西条ライオンズクラブ会報誌 No.477



WHERE THERE'S A NEED
THERE'S A LION

SINCE 1917



 西条LC スポーツ同好会
ボウリング大会  ~頂上決戦~

テーマ 「次なる山を目指して」



2016-2017 年度ライオンズクラブ国際協会 336-A 地区ガバナー

真鍋 隆

スローガン 「100周年、夢と誇り・笑顔と絆で We Serve」

キーワード 「挑む」



2016-2017 年度 2R4Z 西条ライオンズクラブ会長

今岡 正士



「忘れない！笑顔と感謝 100年分の思いやりを We Serve」

キーワード 「出会い」

バックナンバー 1967年12月号LION誌

もう一度読みたい「あの記事」より抜粋

『 良きライオンたる条件 』

ジョージ・バード国際会長

～ 略

ライオンであれ一般社会人であれ、わずかずつでも善行を積み重ねて隣人へ幸せをもたらそうとする人は、善人であり、良きライオンだと言えます。そうした辛抱強い善行の継続により、社会の尊敬を得られるのです。～

～良きライオンは、ライオンズ全て、全世界人類全てが、平等であることをわきまえていなければなりません。より大切なことは、クラブ内であれ国際的側面であれ、ライオンズのために働く人々を力づくで動かそうとするのは、何にもまして野蛮な行為であると認識することです。～良きライオンは、地域社会の改善と不幸な人々の援助のために、時間と力を喜んで捧げます。つまり、良きライオンの条件は次の5か条に要約されます。

- ①所属するクラブの決定事項を守り、会合には出席を心がけて、ライオニズムの目標、
クラブの目的達成に協力する。
- ②ライオニズム及び所属クラブの良きPRに努めること。そのPRは奉仕、友愛、そして相互理解の理念に裏付けされるべきである。
- ③各種大会に参加し、ライオンズ活動に関する討議に加わり、自分の積極的な意見を確立すること。
- ④求められてクラブ役職に任じた場合は、クラブの目的達成のため誠意をもって尽くすこと。
- ⑤あらゆる問題に熱意をもつことを習慣とし、遂には良き男と呼ばれるようになること。

第55回 愛媛マラソン完走

「伊予路に春を呼ぶ足音、10,201人力走！」

盛實正人



記念すべき第55回愛媛マラソンは、2月12日（日）午前10時に県庁前を出発し城山公園にゴールする42.195kmのコース（制限時間6時間）で行われ、1万201人（男子8,195人、女子2,006人/完走率92.03%）が力走し春の伊予時を駆け抜けた。「天候晴れ、気温5.5℃」

今大会は、公務員ランナーの川内優輝（埼玉県庁）招待選手が、2時間9分54秒の大会新記録で初優勝し、大会新記録を52年ぶりに塗り替えました。

今回で4年連続の愛媛マラソンも無事完走することができ、4枚目の「完走記念バスタオル（今治タオル）」を手にすることが出来ました。天候にも恵まれ、魔物がいると言われる30km地点までは順調に10kmを1時間以内で力走し昨年より記録更新か、と思った矢先の35kmからの「平田の坂」で完全失速、その後スピードがガタ落ちで昨年より約10分ほど遅れでゴールすることになった。残念ながら、4年連続記録更新は夢と消えてしまった。失速の原因は、やはり練習不足と一番ネックとなる減量できなかったことにあります。（とても残念☹）

やはり、サブ4（4時間以内）はかなり遠かった。50代後半となった老体には、やはり練習しかないことに改めて気づかされた大会でした。第56回愛媛マラソンの挑戦があるか否かは、神のみぞ知る。

応援していただいた皆様、本当にありがとうございました。（感謝☺）

（資料）

- 出走総数 : 1万201人（男子8,195人、女子2,006人）
- 完走者 : 9,388人
（男子7,662人、女子1,726人、完走率 92.03%）
- 制限時間 : 6時間（日本陸連公認コース）
- 一般エントリー（7,000人）抽選倍率 : 2.80倍（応募総数22,565人/過去最多）



2月19日(日)龍馬マラソン参加しました。龍馬は今回3回目のチャレンジとなります。今年も愛媛マラソンにエントリーして抽選漏れになると、もれなく龍馬マラソンという流れです。僕はフルマラソンを始めたのは6年前。愛媛マラソンに友人と一緒に申し込みました。抽選になる前でした。そのときは、初チャレンジ。練習で痛めた脚をみて「完走は無理。アキレス腱切れるよ」と医者にも言われ、友達にも「絶対無理だ」と言われた。

膝に水がたまのまま出場した。そして、涙のゴール。とにかく完走が目標でしたので、本当にうれしかったです。あの感動は忘れることができません。数日たって、次なる目標と思った時に・・・そうだ「親父がなくなった61歳まで頑張ってみよう」と思い頑張っています。今回のフルマラソンが6回目の完走となりました。あと8回頑張ります。最後にはホノルルマラソンにでも参加できたら幸せです。



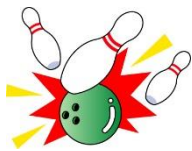
思い出の一枚

Ver. 13



お正月に里帰りをかねて、子供の頃の写真を探しに実家に帰りました。実家を出てから20数年になりますが自分の写真がどこに置いてあるかも分からず、母に尋ねたところ物置小屋にあるんじゃないのということで探して見ましたが唯一見つかった1枚です。子供の頃は、勉強もせず、習い事に明け暮れていたように思います。今から思えばもっと勉強していれば他の人生もあったかもと悔やむばかりです。

また、自分の大事な物は、自分で大切に取って置かなければということを知りました。



スポーツ同好会部長 森下雄一

2月26日(日)、ナムコワンダーランド(フジ西条玉津店2F)において、スポーツ同好会主催「第1回 ボーリング大会」が行なわれました。

メンバー13名、LL・事務局 4名、小学生6名、総勢23名の参加をいただきました。子供から大人までが、一緒になって楽しめるスポーツは何かと考え、ボーリング大会の開催に至りました。初めての試みであったため、準備も十分ではなかったかもしれませんが、参加された皆さんにご協力をいただけたこと、何よりも皆さんが楽しそうにプレーする姿が見られたことに大変感謝感激しております。

これからのスポーツ同好会の新しい行事として、定着して欲しいという期待、希望をもちつつ、たちまち第2回目の開催を楽しみにしています。

尚、個人戦、チーム戦の結果は以下の通りです。

【 個人戦 】

優 勝	植木光夫	148
準優勝	合田直司	140
3 位	高橋 学	139

【 チーム戦 】

優 勝	宮崎・植木ペア
準優勝	原・高橋学ペア



思い出の一枚

Ver. 14



第59回 全日本選手権競漕大会
 第8回 全日本学生選手権競漕大会
 第21回 オックスフォード盾レガッタ

AUG '81 戸田オリンピックコース

一九六四年
 東京オリンピック競技会場の
 戸田ボートコースでの
 レガッタ!!

私、三十一歳の頃・・・
「イレブン支部」にてボーリング
インストラクターをしていました。
腕には自信あり！のはずが、
先日のボーリング大会での成績に
今は昔・・・



小松ゴルフ場です



左) 王至森寺幼稚園お遊戯会
でお面をつけて
ハイ、ポーズ！(私は右端)

右) 私のおしりがまだ青かつ
た頃・・・

このかわいらしい僕ちゃん
は今、どんな大人になっ
たのでしょうか・・・

編集後記



今年はインフルエンザが猛威を振るい、西条保健所では警報レベルが現在も続いています。気温の変化も大きく体調管理が大変ですが、皆様ご用心下さいませ。

最近始めた Facebook を閲覧していると、御船川の土手に土筆（つくし）が3本生えている写真が掲載されていました。

「もう春が訪れたのかな」とありきたりに思いたいところですが、その周りは全く生えていなかったそうです。調べてみますと、土筆の生える時期は2回あり、1回目は暖かい日と寒い日を繰り返す2月の終わり頃から暖かい陽気に誘われて生えてくるそうです。2回目は春の陽気も安定して日照時間も長くなってきた3月の終わりの頃で、通常に生えてくる土筆とされているようです。ちなみに、食べておいしいのは2回目に生えた土筆だそうです。



PR・広報委員 日野 求

発行者 会長
幹事
PR・広報委員長
編集委員

例会日
例会場
発行
印刷

今岡正士
曾我部克正
伊藤正己
日野 求・塩崎己年夫・明比昭治
徳増達史・森下雄一・瀬川寛清
毎月 第1・第3火曜日 (12:30~13:30)
西条商工会館
西条ライオンズクラブ事務局
プリントワールド ONO

西条ライオンズクラブ

〒793-0027 愛媛県西条市朔日市779-8
西条商工会館3F

TEL(0897)56-3980

FAX(0897)56-9251

E-mail saijo-1c@abeam.ocn.ne.jp

ホームページ http://saijo-lions.jp

facebook http://facebook.com/saijo.lions/